



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت تحقیقات و فناوری
مدیریت امور پژوهشی



تیر ماه ۱۴۰۳

نشست خبری برای ارائه پیام پژوهشی

بررسی نقش سلامت همراه در مراقبت از سالمندان و ارائه

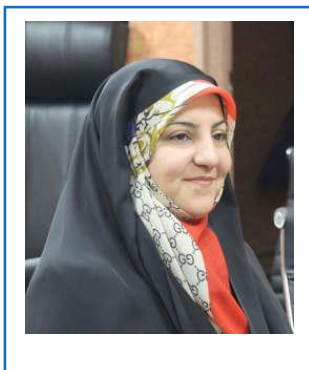
نقشه راه جهت بکارگیری ابزارهای سلامت همراه در این حوزه

مجری اصلی:

دکتر لیلا شاهمرادی، دانشکده علوم پیراپزشکی



طرح تحقیقاتی با عنوان "بررسی نقش سلامت همراه در مراقبت از سالمندان و ارائه نقشه راه جهت بکارگیری ابزارهای سلامت همراه در این حوزه" توسط خانم دکتر لیلا شاهمرادی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران به عنوان مجری اصلی اجرا شده و در سال ۱۴۰۳ خاتمه یافته است. این پژوهش ارزشمند توانسته است با مروری جامع بر اپلیکیشن های طراحی شده در حوزه سلامت سالمندان، یک نقشه راه عملیاتی جهت استفاده سیاست گذاران، مدیران و توسعه دهندگان اپلیکیشن ها ارائه دهد. در ادامه خلاصه ای از پیام پژوهش و کاربرد آن در راستای ارتقای سلامت جامعه برای استفاده از ذینفعان توسط مجری محترم به اشتراک گذاشته شده است. امید است این دستاورد بتواند راهگشای توسعه و کاربردی شدن نتایج پژوهش ها باشد.



✍ خود را معرفی کرده و سوابق علمی و اجرایی مرتبط با طرح حاضر را مختصر بیان کنید.

سلام و احترام. دکتر لیلا شاهمرادی استاد گروه مدیریت اطلاعات و انفورماتیک پزشکی دانشکده علوم پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران می باشم. پژوهش ها، مقالات و تدریس دروس بیشتر در حوزه های کاربرد فناوری های نوین (مانند هوش مصنوعی، اپلیکیشن های موبایل، واقعیت مجازی و افزوده، پزشکی از راه دور، رجیستری ها و ...) در تشخیص، درمان و آموزش پزشکی می باشد.

✍ تیم مجریان و همکاران طرح را همراه با وابستگی سازمانی آنها معرفی فرمایید.

دکتر رویا نعیمی استادیار مدیریت اطلاعات سلامت عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دکتر ثریا رضایی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، پگاه مروتی کارشناس ارشد فناوری اطلاعات سلامت دانشگاه علوم پزشکی تهران، فاطمه میرمحمد دکترای مدیریت فناوری اطلاعات سلامت دانشگاه تهران، مهدیه شب زنده دار دانشجوی فناوری اطلاعات سلامت دانشکده علوم پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران.

✍ مخاطبان نتایج و پیام حاصل از طرح پژوهشی شما چه افراد/گروه هایی هستند؟

- سیاست گذاران حوزه سلامت و سالمندی
- مدیران و برنامه ریزان نظام سلامت
- پزشکان، پرستاران و مراقبین سالمندان
- توسعه دهندگان اپلیکیشن های سلامت در حوزه سلامت
- پژوهشگران و دانشجویان حوزه سلامت دیجیتال و سالمندی

✍ یک عنوان کوتاه، جذاب و قابل فهم برای مخاطبان که نمایانگر پیام اصلی پژوهش شما باشد، بیان کنید .

ارائه یک نقشه راه سلامت همراه: تحول مراقبت از سالمندان با استفاده از اپلیکیشن های مبتنی بر موبایل

✍ پیام کلیدی پژوهش شما چیست؟

استفاده از ابزارهای سلامت همراه، به ویژه اپلیکیشن ها، می تواند نقش مهمی در ارتقای کیفیت زندگی، بهبود سلامت جسمی و روانی و افزایش استقلال سالمندان ایفا کند. این پژوهش با مرور جامع مطالعات و تحلیل اپلیکیشن های موجود، نقشه راهی عملیاتی برای توسعه و به کارگیری موثر این ابزارها در مراقبت از سالمندان ارائه می دهد و پیشنهاد می شود که اپلیکیشن ها در شش حوزه طراحی شوند.

✍ پیام پژوهشی خود را در قالب زیر بسط دهید و بیان کنید که "چه کسی"، "چه چیزی"، "چرا" و "کجا"

از نتایج پژوهش شما استفاده می کند.

- چه کسی: سیاست گذاران سلامت، توسعه دهندگان اپلیکیشن، مراقبین و خانواده های سالمندان
- چه چیزی: نقشه راه جهت تعیین محورهای طراحی اپلیکیشن های سلامت همراه برای سالمندان
- چرا: برای ارتقای کیفیت مراقبت، کاهش مشکلات جسمی و روانی و افزایش استقلال سالمندان
- کجا: در مراکز سلامت، خانه سالمندان، منازل و بسترهای دیجیتال سلامت کشور

• اهمیت و نوآوری موضوع

این پژوهش نخستین نقشه راه عملیاتی سلامت همراه را به منظور توسعه اپلیکیشن های موبایل برای مراقبت از سالمندان در ایران ارائه می دهد و با مرور جامع مطالعات و تحلیل اپلیکیشن ها، راهکارهای بومی و کاربردی برای بهبود کیفیت زندگی سالمندان با فناوری های نوین پیشنهاد می کند.

- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی
- اپلیکیشن‌های موبایل حوزه سلامت سالمندان باید در شش بخش اصلی طراحی شوند: پایش تغذیه و وضعیت فیزیکی (ثبت و ارزیابی غذا، فعالیت بدنی، علائم حیاتی و یادآوری دارو)، ارتقای سلامت ذهنی-روانی-شناختی (تمرینات ذهنی، آموزش، پایش خواب و یادآوری‌ها)، دارویاب (جستجو و مقایسه داروها، هشدار قیمت و بازخورد)، تعاملات اجتماعی (پروفایل، گروه‌ها، پیام‌رسانی و رویدادها)، رزرواسیون آنلاین (ثبت و مدیریت نوبت، پرداخت و یادآوری)، و ارتباط مستقیم با پزشک و مراقب برای مشاوره و اشتراک اطلاعات.
- موارد کاربرد نتایج طرح (۸۰ کلمه)

نتایج این طرح می‌تواند به سیاست‌گذاران در زمینه تدوین برنامه‌های سلامت سالمندان و توسعه‌دهندگان اپلیکیشن‌ها کمک نماید تا بدانند در کدام حوزه‌ها بهتر است طراحی اپلیکیشن‌ها را انجام دهند. همچنین می‌تواند پایه‌ای برای پژوهش‌های آینده در حوزه سلامت دیجیتال سالمندان باشد.

🔗 دو تأثیر و یا کاربرد اصلی پژوهش شما چیست؟

- ارتقای کیفیت مراقبت و سلامت سالمندان با ابزارهای دیجیتال
- ارائه نقشه راه عملیاتی برای توسعه اپلیکیشن‌های سلامت سالمندان

🔗 محدودیت‌های شواهد و نتایج به دست آمده در طرح شما چه بوده است؟

- کمبود مطالعات بومی و اپلیکیشن‌های طراحی شده جهت سلامت سالمندان در ایران
- رایگان نبودن برخی از اپلیکیشن‌های طراحی شده در حوزه سالمندان

🔗 انجام چه پژوهش‌هایی را در ادامه تحقیق خود پیشنهاد می‌دهید که می‌تواند منجر به کاربردی‌تر شدن نتایج و تأثیر بیشتر یافته‌های شما شود؟

- طراحی اپلیکیشن‌های موبایل سلامت سالمندان جهت پایش تغذیه و وضعیت فیزیکی
- طراحی اپلیکیشن‌های موبایل سلامت سالمندان جهت ارتقای سلامت ذهنی-روانی-شناختی
- طراحی اپلیکیشن‌های موبایل سلامت سالمندان جهت دارویاب
- طراحی اپلیکیشن‌های موبایل سلامت سالمندان جهت تعاملات اجتماعی
- طراحی اپلیکیشن‌های موبایل سلامت سالمندان جهت رزرواسیون آنلاین
- طراحی اپلیکیشن‌های موبایل سلامت سالمندان جهت ارتباط مستقیم با پزشک و مراقب برای مشاوره و اشتراک اطلاعات

ادامه مسیر کاربردی کردن یا اجرای پژوهش های آتی، به چه حمایت هایی از سمت مسئولین و نهادهای مرتبط نیاز دارد؟

- تدوین سیاست های حمایتی و تشویقی برای توسعه دهندگان اپلیکیشن های موبایل
- حمایت مالی و فنی از سوی وزارت بهداشت و سازمان های بیمه گر
- همکاری شرکت های فناوری اطلاعات و دانشگاه ها
- تسهیل دسترسی سالمندان به اینترنت و ابزارهای دیجیتال

آیا نتایج طرح شما منجر به تغییری در ابعاد اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، آموزشی، ارزش های دینی یا قوانین سازمان غذا و دارو شده است؟

نتایج این طرح می تواند موجب افزایش آگاهی و پذیرش فناوری های سلامت در جامعه، بهبود سیاست گذاری های حمایتی برای سالمندان، و ارتقای فرهنگ مراقبت دیجیتال شود. همچنین، با ارائه راهکارهای عملی برای توسعه اپلیکیشن های سلامت، زمینه تدوین دستورالعمل ها و قوانین جدید در حوزه سلامت دیجیتال و سازمان غذا و دارو را فراهم می کند و به بهبود آموزش و توانمندسازی سالمندان و مراقبین کمک می نماید.

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله (ها) را اعلام کنید.

یک مقاله با عنوان Healthcare Applications for Elderly: A Scoping Review and a Practical Roadmap for Developing Health Apps در مجله Ageing Research Reviews سابمیت شده است و در حال داوری است.

اگر مخاطبان یا سایر پژوهشگران بخواهند با شما ارتباط برقرار کنند، مسیر ارتباطی شما چیست؟

Lshahmoradi@tums.ac.ir , Lshahmoradi@yahoo.com

تلفن: ۰۹۱۲۳۸۶۶۵۴۶

حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح خود را ذکر نمایید:

1. American Association of Retired Persons (AARP). (2022). Mobile Health Apps for Older Adults: A Review and Recommendations. Washington, DC: AARP Research; Available from: <https://www.aarp.org/research/topics/health/info-2022/mobile-health-apps-older-adults.html>

2. World Health Organization (2021). Decade of healthy ageing: baseline report, World Health Organization.
3. Changizi M, Kaveh MH. Effectiveness of the mHealth technology in improvement of healthy behaviors in an elderly population: a systematic review. mHealth. 2017; 3:51. doi:10.21037/mhealth.2017.12.03
4. Paiva JO, Andrade RM, de Oliveira PAM, Duarte P, Santos IS, Evangelista ALdP, et al. Mobile applications for elderly healthcare: A systematic mapping. PloS one. 2020;15(7): e0236091.

✍ در خاتمه، اگر توضیح یا نکته دیگری باقی مانده، بیان کنید.

شناسنامه خبر

عنوان طرح: بررسی نقش سلامت همراه در مراقبت از سالمندان و ارائه نقشه راه جهت بکارگیری ابزارهای سلامت همراه در این حوزه
 کد طرح: ۶۶۰۴۶
 مجری اصلی: دکتر لیلا شاهمرادی
 تاریخ اختتام: ۱۴۰۳/۰۴/۲۹
 لینک مقاله: در دست انتشار